



À Ouessant, la vieille passe à table

Elle n'a pas toujours bonne presse, la vieille, ce poisson réputé rempli d'arêtes que les enfants attrapent à la ligne depuis la côte. Et pourtant. Elle a nourri des générations de familles et émerveillé les pêcheurs, y compris les plus aguerris, par l'éclat de ses couleurs. C'est à « la reine des côtes bretonnes » que cet ouvrage paru aux éditions Les îliennes rend hommage. Récoltées dans les foyers ouessantins, où est basée la maison d'édition, les recettes de vieille – parmi lesquelles la très populaire vieille au four – montrent ce que les cuisinières d'une île au rude climat, mais ouverte aux saveurs du monde si vaste des marins, peuvent accomplir avec un poisson dont personne ne veut... • À table la vieille !, éditions Les îliennes, 20€.

